

# réussir ensemble

LE MAGAZINE D'INFORMATION DE LA VILLE DE LAMBALLE



## Séniors, les clés du bien vieillir

**P. 3**

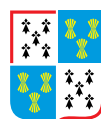
**Lamballe et  
ses 65 hectares  
d'espaces verts**

**P. 4**

**Crues, une vigilance  
constante payante**

**P. 5**

**Plan d'eau,  
quelles sont  
vos attentes ?**



**Lamballe**  
en Penthièvre

# Le billet

Lamballe est une ville ouverte et accueillante. Nous mettons tout en œuvre afin d'y rendre la vie la plus agréable possible. Nous savons que les seniors réclament une attention particulière. Nous nous y employons quotidiennement, avec les CCAS, avec le CIAS mais aussi au travers des nombreuses structures du territoire.

La politique en faveur des personnes âgées participe d'un secteur économique à part entière pour notre cité, générateur de nombreux emplois, avec des travailleurs sociaux, des aides à domicile et autres emplois de services.

Il s'agit en effet de trouver des solutions. Il existe autant de problématiques qu'il y a de situations.

Les nombreux clubs, associations, offrent tout un panel d'activités. Soyons solidaires et permettons à chacune et à chacun de vivre dans une ville apaisée et dynamique, car cela n'est pas contradictoire, au contraire. Les seniors ont beaucoup à offrir à l'ensemble de la population.



**Julien HOUZE,**  
Adjoint aux solidarités

## SOMMAIRE

### 3 / EN BREF

- 3 / > Lamballe et ses 65 hectares d'espaces verts
- 4 / > Crues, une vigilance constante payante
- 5 / > Plan d'eau, quelles sont vos attentes ?

### 6 / REPORTAGE BUDGET, LA VILLE CONTINUE SUR SA LANCÉE

### 7 / ÉCLAIRAGE SÉNIORS, LES CLÉS DU BIEN VIEILLIR

### 11 / TRIBUNES

### 12 / AGENDA

## ARRÊT SUR IMAGES



### ET SI ON ÉCRIVAIT LE MONDE

Jeux, lecture, arts plastiques, musique, ateliers découverte, spectacles... L'édition 2018 de Quai des Mômes a encore ravi petits et grands. Le thème des 10 ans a également permis de donner et recevoir un autre regard sur le monde qui nous entoure.



### LE FORUM EMPLOI SAISONNIER TOUJOURS TRÈS APPRÉCIÉ

Chaque année, le Forum est l'occasion pour les jeunes de se renseigner sur l'emploi saisonnier, au contact direct avec les structures et entreprises qui proposent des emplois. Mais aussi de préparer leurs premiers CV et lettres de motivation.



### FOCUS SUR LES PETITES VILLES EUROPÉENNES

Fin mars, l'université Rennes 2 organisait à Lamballe avec de nombreux partenaires un colloque proposant aux participants d'échanger autour de la trajectoire des petites villes européennes comme enjeu d'équité territoriale. Des échanges intéressants qui feront l'objet d'un ouvrage dans quelques mois.

**Directeur de la publication :**  
Loïc Cauret, Maire de Lamballe  
5 rue Simone Veil - BP 90 242  
22402 Lamballe cedex - 02 96 50 13 50

**Site internet :**  
[www.mairie-lamballe.fr](http://www.mairie-lamballe.fr)

**Courriel :**  
[contact@mairie-lamballe.fr](mailto:contact@mairie-lamballe.fr)

**Diffusion :**  
7 500 exemplaires

**Coordination :**  
Service Communication

**Rédaction-photo :**  
Service Communication, Véronique Rolland, Emmanuel Rousseau-Photographe, Serge Andrieux.

**Maquette et mise en page :**  
Cibles et Stratégies - Saint-Brieuc (22)  
02 96 68 43 43

**Impression :**  
Média Graphic - Rennes (35)  
02 99 86 71 86

Label Imprim'vert  
Imprimé sur papier PEFC

**Distribution :**  
Médiapost - Trégueux (22)

## LAMBALLE dans votre poche



Téléchargez dès maintenant l'appli Ville de Lamballe (disponible sur Google Play et Apple Store) et en un clic restez connecté à votre ville : actualité, agenda, menus des cantines, signaler un problème, horaires de piscine...



## Lamballe et ses 65 hectares d'espaces verts

**Arbres, arbustes, pelouses, fleurs... l'ensemble de la flore contribue au cadre de vie agréable de la ville de Lamballe.**

Jardin Louis Gouret, Promenade du Château, Parc de la Corne du Cerf, espaces verts... en tout, cela représente 65 hectares et 7 000 arbres entretenus par les agents du service technique.

### Un arbre, un être vivant

Chaque arbre se développe, évolue et nécessite une attention particulière. Régulièrement des diagnostics sont réalisés pour organiser un programme pluriannuel. Les arbres en bonne santé pourront continuer leur vie pendant 25 à 50 ans, pour d'autres, leur solidité sera régulièrement surveillée, enfin ceux qui sont estimés dangereux pour les biens et les personnes seront abattus, à l'exemple, des marronniers de la Promenade du Château dont les troncs étaient devenus creux.

### Un programme de renouvellement adapté

Ensuite, il s'agit de prévoir la plantation de nouveaux arbres soit au fur et à mesure s'il s'agit d'arbres isolés soit via un programme de plus grande envergure. Dans tous les cas, élus, agents et partenaires spécialisés étudient l'environnement pour proposer les espèces les plus adaptées à l'environnement. Il peut s'agir d'espèces locales comme le chêne ou le frêne mais aussi moins fréquentes comme le magnolia et qui contribueront à rendre toujours plus agréable les balades des Lamballais.

Près de la collégiale, la Promenade du Château et ses 350 arbres et arbustes offrent un cadre charmant à une balade.



### RETOUR À LA SEMAINE DE 4 JOURS

À la rentrée, les écoles de Lamballe repassent à la semaine de 4 jours. Il ne sera alors plus question des Temps d'Activité Périscolaire (TAP). La municipalité a décidé lors du vote du budget de transférer l'enveloppe allouée aux activités du midi et du soir. Nous y reviendrons plus précisément dans le prochain Réussir Ensemble.

### À VOUS DE JOUER !

Vous souhaitez, seul ou en groupe, participer à la Fête de la Musique de Lamballe qui se tiendra le samedi 23 juin ? N'hésitez pas à vous faire connaître auprès du Quai des rêves au 02 96 50 94 80 - [contact@quaidereves.com](mailto:contact@quaidereves.com)

### A VOUS AOTES DE DRUJER !

V'espérez, tout sou ou en troupee, prendr' part ao drao de la muzique de Lambà qui se chomera le sam'di 23, du mé de juin ? Ne demeurez pas en balant, faetes-vous akeneutr' ao qhaj des rêves au 02 96 50 94 80 - [contact@quaidereves.com](mailto:contact@quaidereves.com)

## LE SPORT OUVRE SES PORTES

Les associations sportives de Lamballe proposent, cette année encore, au mois de juin des portes ouvertes pour faire découvrir leurs activités au tout public. La Ville apporte son concours en s'occupant de la communication : banderole, affiches, programme disponible sur le site internet. Les associations intéressées sont invitées à se faire connaître auprès du service des sports.

### Contact

02 96 50 13 50  
[servicedessports@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:servicedessports@lamballe-terre-mer.bzh)

EN JUIN, à Lamballe

**LE SPORT OUVRE SES PORTES**

Découvrez le programme des portes ouvertes des associations lamballaises sur [www.mairie-lamballe.fr](http://www.mairie-lamballe.fr)

### ET DE DANSER...

Pour connaître le programme détaillé de la fête de la musique, rendez-vous sur l'application Ville de Lamballe ! Groupes, horaires, scènes... préparez votre soirée en quelques clics !

L'eau, au cœur  
de notre  
centre-ville



## DES SORTIES POUR TOUS

Tout au long de l'année, le Centre communal d'action sociale (CCAS) propose des sorties familiales avec prochainement une virée à la vallée des Saints à Carnoët. Il vous oriente également vers les aides aux vacances et les hébergements labellisés VACAF qui permettent de prévoir des vacances à moindre coût (aides sous conditions de ressources).

Renseignements  
CCAS - 02 96 50 13 50

## UNE VILLE PROPRE, C'EST UNE VILLE BELLE !

Papiers, chewing-gums, déjections canines... ! Il ne tient qu'à nous de faire que cela ne traîne pas dans les rues de notre ville. Alors, n'hésitez pas et utilisez les poubelles et les 8 espaces-chiens ou distributeurs de sacs à votre disposition !

## JE PRENDS SOIN DE MES VOISINS !

Bricolage, jardinage ou grand ménage, je fais attention au bruit que cela engendre et surtout je respecte les horaires :

- les jours ouvrables de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 19h30,
- les samedis de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00,
- les dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00.

# Crues, une vigilance constante payante

**Tout au long de l'hiver, élus et agents sont attentifs aux conditions météorologiques surtout en ce qui concerne les alertes neige et pluie. Temps clément, outils de suivi, vigilance humaine, le bilan est positif.**

Depuis plusieurs années, la Ville de Lamballe et la communauté de communes Lamballe Terre & Mer mènent un programme de travaux visant à limiter les crues du Gouessant et les inondations. À peine le chantier du pont Saint-

Lazare terminé, que les équipes préparent celui du pont Calmette. Ces différents investissements permettent à l'eau de pluie de s'écouler plus facilement et limitent la montée des eaux.

**// Un suivi en temps  
réel des cours d'eau**

Par ailleurs, la mise en place d'outils informatiques de suivi permet en temps réel, de suivre la pluviométrie, le débit dans les cours d'eau et leurs niveaux. En complément de ces outils, et du croisement des données de différents sites

de prévisions, les agents du centre technique ont mis en place 10 fois\* cet hiver une veille 24h/24 afin d'être prêts si besoin à déclencher le plan communal de sauvegarde, en l'occurrence 1 fois depuis le mois d'octobre.

\* période du 1<sup>er</sup> octobre au 10 avril.

## COMMUNE NOUVELLE, 2 ANS DE SÉRÉNITÉ

Au 1<sup>er</sup> janvier 2016, Lamballe et Meslin créaient la commune nouvelle de Lamballe avec pour objectif d'assurer l'avenir pour leurs communes et habitants. Aujourd'hui, commune déléguée, Meslin a gardé son maire délégué et ses services à la population qui se sont mêmes élargis ou structurés à l'exemple de la bibliothèque qui bénéficie, en local, d'un contenu plus large notamment grâce

à la réservation possible via le site portail. Autre exemple, la 2<sup>ème</sup> station passeport de la commune est installée à Meslin. La commune nouvelle a également permis à l'ensemble de la commune de bénéficier de nouvelles ressources financières servant à soutenir l'investissement pour le bien être de tous les Lamballais.



## Plan d'eau, quelles sont vos attentes ?

Pour le futur aménagement du plan d'eau de la Ville Gaudu, les élus communautaires ont retenus deux axes principaux : rendre au Gouessant un lit indépendant du plan d'eau et conserver un plan d'eau le plus grand possible au regard des contraintes techniques imposées par le site.

Le choix de ces deux axes a fait l'objet d'un large consensus lors de la réunion publique du 23 novembre 2017, rassemblant environ 150 personnes.

Suite à cela, le bureau d'étude CERESA, missionné par Lamballe Terre & Mer, a travaillé à la définition des contraintes techniques qui doivent obligatoirement être prises en compte pour la définition des scénarios possibles d'aménagement. Ceci grâce à des relevés topographiques (pentes) et géotechniques (natures de sols, consistance, perméabilité) réalisés en janvier et février dernier.

**Il appartient aux habitants  
et usagers de proposer  
des aménagements**

### Inscrivez-vous pour les ateliers en juin

Il appartient maintenant aux habitants du territoire et aux usagers de proposer des aménagements, en fonction de leurs attentes, ou de leurs aspirations pour le site.

Des ateliers de travail sont organisés le mercredi 20 juin à 19h30 à l'Espace Lamballe Terre & Mer (41 rue Saint-Martin). Toute personne intéressée (qui ne se serait pas déjà inscrite lors de la réunion publique) est invitée à le faire, au plus tard pour le vendredi 25 mai 2018, par téléphone au 02 96 50 59 37 ou par mail [environnement@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:environnement@lamballe-terre-mer.bzh).

## LAMBALLE TERRE & MER DEMAIN

Les élus municipaux et communautaires, avec l'appui du Service Prospective et un accompagnement par Côtes d'Armor Développement, ont travaillé depuis le mois de mai 2017 sur les pistes de réflexion à proposer pour l'avenir du territoire dans les 15 ans à venir. Cette étude est disponible sur le site internet de la communauté de communes. Désormais, il s'agira d'aller à la rencontre des

acteurs du territoire et de la société civile de Lamballe Terre & Mer composée maintenant de 40 communes et de plus de 69 000 habitants (administrés, associations, entrepreneurs, jeunesse,...) par le biais d'enquêtes, d'entretiens, de conférences... afin de récolter auprès de tous les envies, les besoins et surtout des idées pour co-construire notre territoire et notre cadre de vie de demain.

## LES VACANCES DE MES ENFANTS

*J'y pense ! Lamballe Terre & Mer, c'est 8 centres de loisirs et 7 espaces jeunes qui accueillent durant les vacances mes enfants de 3 à 17 ans.*

*Programme et inscription :  
portail-famille.lamballe-terre-mer.bzh  
Tous les détails  
lamballe-terre-mer.bzh -  
direction enfance-jeunesse :  
02 96 50 59 54*

## LAMBALLE TERRE & MER PREND EN CHARGE LA DESTRUCTION DES NIDS DE FRELONS ASIATIQUES

*Une colonie de ce frelon invasif peut, durant une saison, engloutir jusqu'à 200 000 abeilles ou équivalent insecte ! Ce qui aurait des conséquences dramatiques sur la biodiversité. Ne procédez pas vous-même à la destruction des nids. Contactez votre mairie annexe pour remplir une fiche de signalement. Dans le cadre de cette démarche, Lamballe Terre & Mer prend entièrement en charge la destruction des nids. Tous les détails  
lamballe-terre-mer.bzh*

## A LA DÉCOUVERTE DE VOTRE TERRITOIRE !

*Par curiosité ou par envie de balade, n'hésitez pas à vous connecter sur le site internet du nouvel office communautaire [capderquy-valandre.com](http://capderquy-valandre.com) et découvrez tous les atouts de nos belles communes !*

# Budget : la Ville continue sur sa lancée

Le budget 2018 de la Ville de Lamballe reflète le programme pluriannuel décidé par les élus et la concrétisation de plusieurs projets préparés ces dernières années.

## TOTAL DES BUDGETS CUMULÉS

**31,7** millions d'euros\*

dont 5,25 millions investis dans le cadre de travaux ou d'acquisition de matériel.

## Ce qu'il faut retenir

- ▶ Maintien des taux d'imposition depuis 2010
- ▶ Stabilité des recettes
- ▶ Priorité donnée aux services, à l'accueil de la population et aux écoles
- ▶ Capacité d'investissement de la Ville en augmentation, signe de bonne santé
- ▶ Dette en baisse constante

## LE BUDGET GÉNÉRAL EN BREF

### FONCTIONNEMENT

**13,77**  
millions d'euros

### PROGRAMME D'INVESTISSEMENT

**5,25**  
millions d'euros

### ANNUITÉ DE LA DETTE

**2,62**  
millions d'euros

### DETTE

**21,15**  
millions d'euros

## ZOOM SUR QUELQUES COMPÉTENCES



**4,3 M€**

### AFFAIRES ÉDUCATIVES

- formation premiers secours des personnels en contact avec les enfants
- travaux sécurisation des écoles
- 81 agents travaillent chaque jour auprès des enfants dans les 6 écoles publiques (41 classes - 900 élèves)\*

\* A savoir, il y a également 3 établissements privés (21 classes - 530 élèves)



**2 M€**

### LA CULTURE

- programme d'animations du Quai des rêves et de la Bibliothèque
- actions culturelles (résidences de compagnie, mise en place d'un outil collaboratif...)
- organisation d'événements : fête des voisins, de la musique, régales...

### AFFAIRES CIVILES



**0,37 M€**

- maintien des services au public (mariage, parrainage, acte d'état civil...)
- développement du nouveau dispositif de recueil pour les cartes nationales d'identité et des passeports (5 431 titres édités en 2017, 30 % de Lamballais)
- prise en charge des PACS en novembre 2017 (21 PACS enregistrés les 2 premiers mois d'activité)

### VIE SOCIALE ET PRÉVENTION



**0,26 M€**

- actions en faveur des familles et des personnes isolées (sorties, visites, rencontres...)
- prévention auprès des jeunes : lutte contre les addictions, contre l'homophobie...
- gestion de l'aire des gens du voyage

# Les clés du bien vieillir



« *Peu de gens savent être vieux* » regrettait La Rochefoucauld. Sur le territoire de Lamballe, l'enjeu est de permettre à chacun de le devenir et pourquoi pas, apprendre et aimer vieillir.

Retraité, sénior, vieux, ancien, aîné, personne âgée... Peu importe l'appellation, l'essentiel est ailleurs. Dans la perception qu'un territoire a de cette tranche d'âge, dans la place qu'il lui fait, dans l'accompagnement qu'il lui propose. La population de Lamballe compte près d'un tiers de retraités. Ici, le service Vie sociale et prévention (CCAS) joue à plein son rôle de guide, quelle que soit la demande et/ou la situation de la personne. « *Accueil, écoute, orientation... Nous sommes la première porte à ouvrir*, indique Laurence Rio, responsable du service. *Et pas uniquement en cas de difficultés.* »

C'est notamment ici que les retraités en quête de bénévolat ou s'intéressant aux loisirs, seront mis en lien avec les associations, guidés vers des activités permettant de rompre l'isolement... « *Nous sommes un guichet ouvert sur la ville*, insiste Laurence Rio. *Concernant le volet aide sociale, nous analysons la situation et les priorités d'intervention pour chaque personne que nous recevons, avec son accord.* »

Pour autant, la compétence spécifique « troisième âge » n'étant pas du ressort de la ville, la coopération avec les acteurs locaux est une des clés d'une bonne prise en charge.

## Un maillage de professionnels

Afin de répondre aux demandes d'aides spécifiques (aide à domicile, soins infirmiers, portage de repas...), un partenariat a été

noué avec le CIAS, Centre Intercommunal d'Action Sociale, qui réalise l'évaluation des besoins. Aujourd'hui, plus de 1 700 personnes bénéficient de ses services sur l'ensemble du territoire communautaire. Partenariat également avec le Conseil Départemental, pour la constitution et l'instruction des dossiers de demande d'aide sociale. L'occasion de faire un premier état des lieux sur les capacités des demandeurs et de les orienter en conséquence. De son

côté, le CLIC, Centre Local d'Information et de Coordination, joue un rôle moteur dans l'information aux personnes de plus de 60 ans, notamment sur l'accès aux droits, la recherche de financements pour l'amélioration de l'habitat, les caisses de retraite...

Pour tous, le constat demeure le même : pour bien vieillir, anticipez ! « *Il ne faut pas attendre d'être dans une réelle difficulté avant de venir nous voir*, insiste Laurence Rio. *À la première préoccupation – je n'arrive plus à aller sur mon espace internet, j'ai du mal à faire le ménage, mon conjoint est décédé et je commence à avoir des difficultés financières pour payer mon loyer... – venez nous rencontrer ou appelez-nous. Y compris si vous êtes des enfants inquiets pour vos parents. Cela ne sera pas du temps perdu ! Et si la situation le nécessite, nous nous déplaçons au domicile.* »



## PAROLE D'ÉLU

### MARIE-CHRISTINE CLÉRET

Maire de Maroué,  
Vice-présidente  
Développement Social à  
Lamballe Terre & Mer

« *L'objectif de la ville pour les séniors est qu'ils puissent vivre dans de bonnes conditions. Pour cela, nous travaillons toujours en lien avec des partenaires. Qu'il s'agisse du développement du parc social avec des logements adaptés aux personnes vieillissantes ; du soutien aux associations, notamment les clubs des aînés qui bénéficient des locaux mis à disposition par la Ville ; de l'accessibilité par la mise en œuvre de circulations piétonnes, etc. Par ailleurs, sécuriser l'accès à la santé pour les plus dépendants est un défi partagé entre ville, hôpital et communauté de communes. Aujourd'hui, nous travaillons sur de nouveaux enjeux : l'isolement et la prise en main d'internet qui préoccupe de nombreux séniors.*

« *Les services sont importants à mettre en place mais ils ne feront pas tout. Chacun peut être utile à sa façon. Nous constatons avec satisfaction que sur notre territoire, la citoyenneté et l'entraide fonctionnent.* »

# Actifs et solidaires

Les activités Temps Part'Agé sont accessibles grâce au soutien des bénévoles.



**Michel Collet profite activement de sa retraite pour dispenser une partie de son temps au bénévolat. Âgé de 80 ans, il adapte sa contribution en fonction des projets.**

Il y a plusieurs années déjà que Michel Collet participe aux activités de Temps Part'Agé\*. Des après-midi récréatifs organisés sur différents secteurs, une fois par mois. « Ces rencontres s'adressent particulièrement à des personnes qui ne peuvent plus se déplacer seules. En tant que bénévoles, nous allons les chercher à leur domicile pour les conduire sur le lieu de l'activité et assister l'animatrice, après avoir suivi une formation aux premiers secours. » Aujourd'hui, au regard de sa condition physique, il a décidé de poursuivre son action d'une autre manière. Lancé par le CIAS et la Fédération Départementale Familles Rurales, le réseau des Voisineurs a fait appel à des bénévoles pour intervenir sur le principe de

visites de voisinage. Michel Collet se lance avec enthousiasme. « Les relations de voisinage ont disparu, que ce soit à la campagne ou en ville ; surtout pour ceux qui sont en perte d'autonomie. Le fait d'être relié à une structure est rassurant, cela nous permet d'échanger et d'alerter si on sent des difficultés particulières chez les personnes que nous visitons deux fois par mois. Nous entrons ainsi dans un dispositif global du maintien à domicile et du maintien du lien social. La société évolue, nous sommes tous confrontés à l'isolement et il est bon que ce soit pris en compte. »

## Informations

Familles Rurales, 02 96 33 30 39

\*anciennement Cap Age

## 1 TOIT, 2 GÉNÉRATIONS

Ce dispositif met en relation un sénior disposant d'une chambre libre avec un jeune (16 à 30 ans) recherchant un logement. Le sénior offre un hébergement gratuit contre un temps de présence et un peu d'aide.

Informations :  
02 96 50 74 52.

## BIBLIOTHÈQUE À DOMICILE

Pour les personnes dans l'incapacité de se déplacer, la bibliothèque municipale propose de vous apporter régulièrement vos ouvrages et documents par l'intermédiaire d'un bénévole.

Un service gratuit pour tous les abonnés de la bibliothèque.

Informations :  
02 96 50 13 68.

## LAMBALLE TERRE & MER NUMÉRIQUE

La communauté de communes propose différents ateliers dans ses Espaces Publics Numériques, dont un situé à l'Espace Lamballe Terre & Mer, pour apprendre à maîtriser un ordinateur, surfer sur internet...

Notamment des ateliers de soutien pour les démarches administratives, déclaration d'impôts en ligne, etc.

Informations :  
02 96 31 90 29.

# Covoiturage culturel

**Passionnée de spectacles, Annie Dupas n'osait plus sortir depuis le décès de son mari. Elle a fini par trouver la solution, au bénéfice de tous.**

« Avidée d'activités culturelles et de loisirs, j'avais cessé toute sortie depuis 2014, car je ne veux pas être seule dehors quand il fait nuit. J'ai été élevée avec la peur du loup ! C'est un peu viscéral. J'ai évoqué avec le directeur du Quai des rêves, l'éventualité d'un covoiturage gratuit et je me suis proposée comme bénévole pour l'organisation. Depuis la rentrée 2017, je fais des permanences avant et après certains spectacles, près du guichet. Aujourd'hui, nous avons une bonne vingtaine de conducteurs dans notre listing, tous des abonnés du Quai des rêves. Je tiens des fiches des spectacles auxquels assistent les conducteurs et, en fonction de leur lieu de résidence, je les mets en relation avec de possibles passagers. Pour ma part, j'ai noué un vrai lien avec la personne qui m'a covoiturée. Du coup, j'ai réservé les mêmes spectacles et pour cette saison, j'aurai assisté à une dizaine de spectacles ! »

## Informations

Quai des rêves, 02 96 50 94 80





# Ehpad, une dépendance « bien-veillée »

On aurait pu parler chiffres, nombre de lits, activités, formalités... Finalement, ce sont la bienveillance et la dynamique animant les personnels qui l'ont emporté.

**Soins à domicile, plateforme de répit, équipe Alzheimer... De nombreux services entourent l'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) situé au Centre Hospitalier du Penthièvre et du Poudouvre (CH2P)...**

**Françoise Huet, directrice des soins :** « Nous avons une filière quasi complète et c'est ce qui fait notre fierté et nous motive : pouvoir agir du domicile jusqu'à l'entrée en établissement. Cela nous permet d'offrir une palette de réponses modulée et adaptée en fonction des besoins. Notre volonté est d'être dans la proximité. Au cœur de la ville et au cœur de la vie des gens, pour adapter au mieux les réponses à leurs besoins. »

## L'entrée en Ehpad, une étape parfois difficile

« Le but est de rassurer le plus possible et il ne faut pas hésiter à nous rencontrer pour s'informer... Nous laissons la place aux familles. Elles sont chez elles et elles viennent quand elles le souhaitent, leur regard ne nous

gêne pas. Nous voulons que la vie entre, nous sommes dans la vie ! Dans chaque petit geste, chaque attention, nous voulons respecter la personne et faire qu'elle se sente bien. Ici, la priorité est que dans chaque chose, il y ait toujours une dimension plaisir, ne pas mettre en échec. »

## L'engagement vis-à-vis de la dépendance

« Tous ici, quelle que soit la fonction occupée, nous avons choisi de travailler auprès des personnes âgées dépendantes. Au moins ça, on ne peut pas nous l'enlever. Il y a de très belles équipes et notre humanité passe par ces petits riens du quotidien. Nous avons conscience qu'on peut toujours améliorer les choses et nous y travaillons sans cesse. »

### Informations

CH2P  
13, rue du Jeu de Paume  
22405 LAMBALLE cedex  
02 96 50 15 00



## RÉSIDENCE AUTONOMIE DU GOUessant, UN CADRE RASSURANT

Depuis son arrivée au foyer-logement il y a un an, Marie-Antoinette Rault a pu en mesurer le bénéfice. « Je suis venue ici suite à une chute à mon domicile. Je suis restée 4 jours seule, sans boire ni manger. C'est mon voisin qui s'est inquiété et qui a alerté les secours. Ici, nous sommes équipés d'un bracelet d'alarme. J'ai déjà dû appeler, y compris la nuit et ça fonctionne bien, c'est rassurant. » A 88 ans, elle ne regrette pas ce choix qu'elle avait anticipé. « Bien avant, j'avais entamé les démarches. Cela me paraissait évident au bout d'un moment, quand les conditions le nécessiteraient. Je bénéficiais déjà de certains services du CIAS tels que le portage

des repas et l'aide à domicile. Cette dernière vient désormais ici, dans mon appartement. » Salle de restauration collective (accessible aux non-résidents, 12,65 €), animations (également accessibles à tous gratuitement), personnel réactif... « Ici j'ai tout ce qui me manquait à la maison. Il suffit de lever le petit doigt et ça y est ! Je craignais de me retrouver avec des vieux sans intérêt, mais finalement, j'y suis très bien ! »

### Informations

Résidence autonomie du Gouessant  
2 rue Charles de Blois 22400 Lamballe  
02 96 31 12 68

## MAINTIEN À DOMICILE (CIAS)

Besoin d'une aide pour l'entretien du logement, la préparation des repas, voire pour être accompagné pour faire vos courses, vous rendre à un rendez-vous ? Contactez le CIAS, Espace Lamballe Terre & Mer, 41 rue Saint-Martin. 02 96 50 73 20.

## GÉNÉRATION MOUVEMENT

La Fédération des Aînés ruraux met en œuvre différentes actions afin de rompre l'isolement des retraités, favoriser le maintien au domicile... Et faire valoir les droits des retraités auprès des Pouvoirs publics.

Informations :  
Amicale des Retraités,  
Maurice Chapelain  
(président)  
02 96 34 73 01.

## SERVICE VIE SOCIALE ET PRÉVENTION

Espace des Augustins  
10 rue des Augustins  
02 96 50 13 50

Accueil du lundi  
au vendredi, de 8h30 à 12h.  
L'après-midi uniquement  
sur rendez-vous.

## CIAS

Espace Lamballe  
Terre & Mer  
41 rue Saint-Martin  
02 96 50 73 20

## CLIC

Centre hospitalier  
de Lamballe  
13 rue du Jeu de Paume  
02 96 50 07 10

Accueil téléphonique  
du lundi au vendredi de  
8h30 à 12h30. Accueil  
physique sur rendez-vous  
l'après-midi.

## LAMBALLE

### NAISSANCES

- **17 déc.** > ..... ABRARD BONNIORD Brian
- **30 déc.** > ..... LESNÉ Oscar
- **10 janvier** > ..... MAYER Pierre
- **21 janvier** > ..... KÖSE Elsa
- **26 janvier** > ..... GARCIA Sofia
- **30 janvier** > ..... HASCOËT Onine
- **03 février** > ..... HERBET Kenzo
- **03 mars** > ..... TOUBLANC Apolline
- **06 mars** > ..... BECAN Raphaël
- **13 mars** > ..... SOMBO Kasylya
- **17 mars** > ..... SINAYA-LATCHAMA  
LE ROCH Kaydèn
- **23 mars** > ..... MEHEUST Adèle

### MARIAGES

- **24 février** > ..... MEHEUT Nicolas  
et DIEZ Jessica
- **31 mars** > ..... MICHEL Maxime  
et CHANG Ying-Chia
- **31 mars** > ..... COLAS Vincent  
et DIHI Aimée

### DÉCÈS

- **02 janvier** > ..... PIERRE Paulette
- **02 janvier** > ..... BOUVIER Guy
- **01 janvier** > ..... HERVE Simone  
veuve BROUTE
- **10 janvier** > ..... JAMES Yvonne  
veuve LECLERC
- **13 janvier** > ..... LUCAS Marie  
veuve OREAL
- **16 janvier** > ..... LANGLAIS André
- **23 janvier** > ..... RAULT Jean
- **25 janvier** > ..... ROUXEL Denise  
veuve GUINARD
- **05 février** > ..... LEGENDRE Marie-Thérèse  
épouse HERVE
- **12 février** > ..... LEFFONDRE Yvonne  
veuve CHAPELAIN

- **20 février** > ..... ROCHARD Marie-Thérèse  
veuve GUILLEMIN
- **24 février** > ..... JEHAN Marguerite
- **25 février** > ..... MILLET Marcel
- **13 mars** > ..... NIVET Jean
- **22 mars** > ..... ROBERT Julien
- **25 mars** > ..... LE GUIGO Francine  
veuve OLIVIER
- **28 mars** > ..... LALOUETTE Huguette  
veuve CAPLET

## MAROUÉ

### NAISSANCES

- **14 déc.** > ..... LESNE Servane
- **02 janvier** > ..... MEHEUST Calixte
- **11 janvier** > ..... LOUVEL Raphaël
- **16 janvier** > ..... BORIE LE MEE Ewen
- **21 janvier** > ..... THIERRY Martin
- **03 février** > ..... LE JOLY Eline
- **17 février** > ..... SIMON Anna
- **23 février** > ..... JIMENEZ MERINO Ylana
- **14 mars** > ..... GOARIN Charlotte
- **18 mars** > ..... GLORO Adèle

### MARIAGE

- **20 janvier** > ..... PANNIER Jacky  
et CREUGNY Martine

### DÉCÈS

- **18 déc.** > ..... DEMON Claude
- **30 déc.** > ..... BANNIER Jeannine  
veuve LE GALL
- **31 déc.** > ..... FLAGEUL Thérèse  
veuve BESLÉ
- **02 février** > ..... CRUPEL Ernest
- **07 février** > ..... RADENAC Patrick
- **10 février** > ..... BANNIER Alain
- **23 février** > ..... LABET André
- **23 février** > ..... AUDET Victor
- **26 février** > ..... RAULT Louis
- **25 mars** > ..... BERTHELOT Michel

## LA POTERIE

### NAISSANCES

- **29 déc.** > ..... ROUILLE BIARD Anouk
- **02 février** > ..... BOINET Kassie

### DÉCÈS

- **01 déc.** > ..... CARFANTAN Louis
- **22 déc.** > ..... GUÉRIN Josiane  
épouse TALBOURDET
- **28 déc.** > ..... TOUZE Dominique
- **11 janvier** > ..... HEURTAULT Héléne  
veuve ROCHARD
- **17 janvier** > ..... YVERGNIAUX Henri
- **17 janvier** > ..... LE GOFF Noël
- **20 janvier** > ..... QUINQUENEL Marthe  
veuve BAUDENAILLE
- **27 février** > ..... PLESTAN André

## TRÉGOMAR

### DÉCÈS

- **26 janvier** > ..... ROUXEL Joseph

## SAINT-AARON

### NAISSANCES

- **22 février** > ..... RENAULT Ana
- **10 mars** > ..... NLEHELLO Raphaël
- **22 mars** > ..... AUCHLIN Jules

### DÉCÈS

- **27 déc.** > ..... MEGRET Michel
- **25 février** > ..... MILLET Marcel
- **24 mars** > ..... CARLO Francine  
veuve BOUVIER

## MESLIN

### MARIAGE

- **06 janvier** > ..... Jérôme MARHIN  
et Gaëlle LEGUEN



Animations lors de Mille Sabots qui se déroule chaque année en septembre.

## LES NUMÉROS UTILES

### Mairie de Lamballe

02 96 50 13 50

Heures d'ouverture au public :

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h30 (sauf état civil, ouvert le mardi jusque 19h30 et fermé au public le jeudi après-midi).

### Mairie de Meslin

02 96 30 03 07

Heures d'ouverture au public :

Du lundi au vendredi, 9h-12h.

### Mairie de La Poterie

02 96 31 13 61

Lundi et mercredi, 13h30-17h30.

### Mairie de Maroué

02 96 30 03 03

Mardi, 8h30-12h

Jeudi, 8h30-12h et 14h-17h30

(fermée le jeudi après-midi pendant les vacances scolaires).

### Mairie de Saint-Aaron

02 96 31 14 21

Lundi et vendredi, 8h30-12h

Jeudi, 14h-17h30 (hors vacances scolaires).

### Mairie de Trégomar

02 96 31 13 66

Mardi et jeudi, 13h30-17h30.

# Investissements de proximité

## Des enjeux majeurs totalement assumés par la majorité municipale

Le budget 2018 adopté par une très large majorité du conseil municipal (37 pour – 8 abstentions) traduit sans ambages la volonté politique de l'équipe municipale de maintenir et développer sur l'ensemble de son territoire des équipements et espaces publics de qualité répondant aux besoins de ses administrés.

Dans ce cadre, le budget consacré aux travaux dans les écoles publiques est essentiel d'autant qu'il intègre, dans la période délicate que nous traversons, la sécurisation contre l'intrusion sur l'ensemble des sites.

Dans le même temps, et pour agir sur le nécessaire renouvellement de la population et le maintien des effectifs scolaires dans les centres bourgs, des

lotissements communaux sont créés là où l'offre privée n'est pas présente. C'est le cas en 2018 pour Meslin et Trégomar.

Les investissements dans la rénovation des salles municipales (Maroué et Meslin) témoignent également de la volonté politique de mettre à disposition de nos habitants, de nos seniors, de nos associations, des espaces de proximité attractifs et fonctionnels pour l'exercice des différentes activités culturelles et de loisirs qui font la vie de notre ville et de nos bourgs.

Les investissements dans les équipements sportifs et de plein air sont également significatifs et démontrent ainsi toute l'attention que la municipalité porte à nos jeunes considérant que, au même titre

que la culture, l'éducation par le sport est essentielle et porteuse des vertus du bien vivre ensemble.

S'agissant des espaces publics, de la voirie urbaine et rurale, le budget qui y est consacré est très important (> à 1 M€) et quasi constant d'une année sur l'autre. Il permet dans la durée de répondre aux enjeux de sécurité routière et de conservation de notre patrimoine.

Parallèlement, des investissements structurants essentiels portés par Lamballe Terre & Mer complètent l'offre de nos équipements et services de proximité (centre et maison de santé, fibre optique, gymnase du Liffré, site de sports d'adresse, etc.).

Progressons Ensemble > [progressonsensemble-lamballe.blogspot.fr](http://progressonsensemble-lamballe.blogspot.fr)

## Une opposition force de proposition

À l'occasion du débat budgétaire, nous avons voulu aborder deux projets d'investissement qui nous semblent importants.

Dans notre programme de 2014, nous proposons le réaménagement du Jardin public de Lamballe. Nous nous réjouissons que la majorité se soit saisie du dossier, mais nous souhaitons que ce projet soit plus créatif qu'il ne l'est actuellement. Au lieu de ce se contenter d'une plantation banale, on pourrait mieux utiliser les qualités du lieu en choisissant des plantes qui présentent un réel intérêt botanique, esthétique et pédagogique, sans nécessiter plus d'entretien. Cet espace central, bordé par les cours d'eau, conviendrait parfaitement à un petit arboretum. Il susciterait une occasion supplémentaire

d'aller au jardin public et donc au centre-ville. Cet arboretum pourrait servir de support pédagogique pour les enfants des écoles.

En 2014, nous souhaitons également que soit mis en place un vrai programme d'implantation de caméras de vidéo-protection. La délinquance sous toutes ses formes a augmenté en 2017 à Lamballe et notamment les cambriolages. Notre programme de vidéo-protection est en panne. Il doit être relancé. Nous ne pouvons pas nous priver de tels outils, notamment aux entrées et sorties de la voie express pour mieux lutter contre les cambriolages. Avec 5 caméras à Lamballe, nous sommes très loin des 32 caméras à Auray ou des 21 caméras à Ploërmel. À Ploërmel, la délinquance a baissé de

50 % après l'implantation de ces caméras. Nous devons avoir un vrai programme pluriannuel d'investissement dans ce domaine et en faire un peu tous les ans.

Nous continuerons à nous mobiliser dans le dossier du plan d'eau pour que soit maintenue la surface en eau à la Ville Gaudu et qu'un vrai projet de développement du site puisse voir le jour avec l'aménagement des abords pour le rendre encore plus attractif.

Vous pouvez suivre l'activité de l'opposition sur Facebook à l'adresse <https://www.facebook.com/Lamballeavenir/> soit nous faire connaître votre adresse email à [lamballeavenir@gmail.com](mailto:lamballeavenir@gmail.com) pour que nous vous envoyions notre lettre d'information.

Groupe de l'opposition > les élus du groupe Lamballe Avenir : Marie-Antoinette ROUXEL, Jean-Luc GUYMARD, Nicolas LORMEL, Stéphane de SALLIER DUPIN, Michel LE GUILLOU, Yves MEGRET, Geoffroy de LONGUEMAR, Caroline MERIAN.

## EXPOSITION

Jusqu'au 29 décembre  
Exposition « Vues sur mer »  
Musée Mathurin Méheut  
Place du Martray - Lamballe



Crédit photo Mathurin Méheut, Himanthales, collection particulière. © ADAGP, Paris 2018. Photographie : Procolor

## AVRIL

### DIMANCHE 29 AVRIL

- **Course Cycliste - Beausoleil**

Organisée par le Vélosport Pays de Lamballe.

## MAI

### MARDI 1<sup>ER</sup> MAI

- **Randonnée buissonnière**

La Poterie

Organisée par l'APE de la Poterie-Trégomar.

### MARDI 1<sup>ER</sup> MAI

- **Vente de muguet et portes ouvertes**

Organisées par le Jardin des mélanges.

Sur site - Lamballe.

### MARDI 8 MAI

- **Vide-grenier**

Foyer rural de Maroué.

Organisé par l'Amicale Laïque de Maroué.

### SAMEDI 12 MAI

- **Braderie du Secours Populaire**

Salle municipale de Lamballe.

### SAMEDI 12 MAI

- **Chorale des mineurs polonais de Douai**

Eglise Saint-Jean - 20h - 10€.

Organisé par le Comité des fêtes de Maroué.

### SAMEDI 19 MAI

- **Nuit européenne des musées**

Exposition Vues sur mer. Jean Francis Auburtin - Mathurin Méheut.

Concert par l'École de musique et de danse de Lamballe Terre & Mer.

De 19h00 à 22h30 - Concert gratuit.

Musée Mathurin Méheut.



### SAMEDI 19 MAI

- **Foulées Lamballaises**

Rendez-vous au Plan d'eau - Lamballe.

Organisées par Jogging du Pays de Lamballe.

### SAMEDI 19 MAI ET DIMANCHE 20 MAI

- **Championnat de Bretagne de doublettes**

Espace Marie-Ange Riot.

Organisé par la Pétanque Lamballaise.

### VENDREDI 25 MAI

- **Fête des voisins**

Dans les quartiers de Lamballe.

Organisée par les quartiers et soutenue par la Mairie de Lamballe.



### SAMEDI 26 MAI ET DIMANCHE 27 MAI

- **Festival Penth'Atonik**

Samedi, rendez-vous au Quai des rêves.

Dimanche carnaval, rendez-vous Place du Champ de Foire.



### DU 15 AU 17 MAI

- **Concours de Sauts d'Obstacles jeunes chevaux**

Haras - Lamballe.

Organisé par la Société de Concours Hippique Lamballaise.

## JUIN

### À PARTIR DU 2 JUIN

- **Exposition « Les transports dans le Penthivère »**

Musée d'art populaire - rue du Four.

### SAMEDI 9 JUIN

- **Cyclo sportive Atout Cœur**

Stade Saint-Martin.

Organisée par Lamballe Atout Cœur.

### MARDI 19 ET MERCREDI 20 JUIN

- **Don du sang**

Salle municipale de Lamballe.

Mardi 15h-19h.

Mercredi 10h-13h et 15h-19h.

Organisé par l'Etablissement Français du Sang.

### MERCREDI 20 JUIN

- **Nouvelles inscriptions Musique et Danse**

Organisées par l'école de Musiques et de Danse - 15h à 18h30

Espace des Olympiades - Lamballe

### SAMEDI 23 JUIN

- **Fête de la Musique**

Centre-ville.

Organisée par la Mairie de Lamballe.

Contact - Quai des rêves - 02 96 50 94 80



## \* EN LIGNE

Cet agenda n'est pas exhaustif. N'hésitez pas à consulter les sites internet suivants pour découvrir des informations plus complètes :

- **Mairie de Lamballe**  
[www.mairie-lamballe.fr](http://www.mairie-lamballe.fr)
- **Quai des rêves**  
[www.quaidesreves.com](http://www.quaidesreves.com)
- **Bibliothèque de lamballe**  
[www.bibliothequedelamballe.fr](http://www.bibliothequedelamballe.fr)
- **Office de tourisme**  
[www.capderquy-valandre.com](http://www.capderquy-valandre.com)
- **Syndicat Mixte du Haras**  
[www.haras-lamballe.com](http://www.haras-lamballe.com)
- **Musée Mathurin Méheut**  
[www.musee-meheut.fr](http://www.musee-meheut.fr)
- **Lamballe Terre & Mer**  
[www.lamballe-terre-mer.bzh](http://www.lamballe-terre-mer.bzh)

## NOUVEAU

Toutes les associations du territoire peuvent désormais annoncer leurs manifestations sur **animetaculture.fr**, cet agenda et moteur de recherche permettra à chacun d'organiser ses sorties !